



INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
*PRENSA Y COMUNICACIONES*

**CIRCULAR NO. 002**

FECHA: 16 de marzo de 2020  
PARA: Personal de planta y vinculado por Contrato de Prestación de Servicios  
DE: Dirección INDER Arauca  
ASUNTO: Medidas preventiva por el COVID- 19

De manera atenta me permito informarle a todo el personal del Instituto Departamental del Deporte y la Recreación, a seguir teniendo en cuenta las decisiones que ha tomado el Gobierno Nacional para reducir la velocidad de la propagación del COVID-19 en nuestro país. El director del INDER Arauca Pedro José Ángel Sarmiento, insta a las escuelas de formación deportiva, clubes, ligas, C.A.F y los programas que promueven el Deporte, la recreación, el sano esparcimiento y la realización de actividad física, a que suspenda toda actividad, por el momento, que pongan en riesgo la salud de los araucanos.

El INDER Arauca hace un llamado desde la responsabilidad de, Cada persona, a tener en cuenta todos los llamados de atención y prevención de los organismos Departamentales, Nacionales e Internacionales, el cual han socializado en cuanto al autocuidado y la disminución de todo tipo de eventos sociales, con el fin de disminuir el tránsito de niñas, niños, jóvenes, adultos y personas mayores en los espacios que normalmente frecuentan.

Por esta razón el deporte no puede ser ajeno a esta alarma de pandemia que se presenta en el país, por tal motivo desde INDER Arauca los invitamos a tomar las medidas de prevención, el cuidado y la precaución necesaria para protegernos.

“El COVID-19 es una amenaza, pero, sobre todo, una oportunidad de reivindicarnos como sociedad. Es un RETO vencerlo, pero no puede ser anteponiendo el interés de uno u otro, es con Trabajo en Equipo. Si todos apuntamos hacia el mismo objetivo, lo podemos lograr porque en Colombia hemos dado muestras de Resiliencia para levantarnos más fuertes ante cualquier inconveniente, también de hacer de la Empatía el escudo que repela el escepticismo y nos sobra Optimismo a la hora de encarar los desafíos. Llegó el momento de actuar juntos y esta es una ocasión inmejorable para hacerlo”.

(Ministerio del Deporte Nacional)



INSTITUTO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
*PRENSA Y COMUNICACIONES*

Recuerden:

- La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer Coronavirus.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas. Al estornudar, cúbrase con la parte interna del codo.
- Si tiene síntomas de resfriado, quédese en casa y use tapabocas.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Ventile su casa.

Atentamente,



**PEDRO JOSE ANGEL SARMIENTO**  
Director

Proyectó: YM  
Revisó: PJAS